



**Fecha:** martes 29 de diciembre de 2009

**Preguntas generales:** Alissa Bateman-Robbins, 503-490-6590,  
alissa.bateman-robbins@or.state.us

**Preguntas técnicas:**

## **Vacunación contra el virus H1N1 para empezar el nuevo año con salud**

---

Actualización semanal sobre la gripe H1N1 para el martes 29 de diciembre

A medida que se acerca el fin del año 2009, los funcionarios de Salud Pública de Oregon esperan que el 2010 será el año en que la vacunación generalizada detendrá la propagación de la gripe pandémica H1N1.

Según Richard Leman, MD, epidemiólogo de Salud Pública de Oregon, "La mejor protección contra una nueva pandemia como la de 2009 es la vacunación".

Leman señala que la pandemia de la gripe H1N1 llegó a Oregon mucho antes que la temporada de gripe estacional, lo que causó muchas internaciones y muertes en las poblaciones con mayor riesgo de sufrir complicaciones. La cantidad de casos nuevos se redujo durante el mes pasado, pero el virus H1N1 todavía circula en el estado, al mismo tiempo que se aproxima la temporada de gripe estacional.

Según Leman, "Es posible que veamos una nueva ola de la gripe pandémica H1N1 junto con la gripe estacional. La mejor manera de cuidar su salud y la de los demás en este nuevo año es vacunarse hoy mismo".

Hay buena disponibilidad de la vacuna contra la gripe H1N1, y la cantidad está cubriendo la demanda de la población. Para fines de 2009 habrán llegado más de 1,2 millones de dosis de vacuna contra el virus H1N1 a todo el estado. Muchas farmacias en supermercados y tiendas tienen ahora tanto la vacuna contra la gripe H1N1 como la vacuna contra la gripe estacional. Los farmacéuticos pueden vacunar a cualquier persona de 15 años de edad o mayor. Los proveedores de atención médica y clínicas públicas también tienen la vacuna.

Las personas con mayor riesgo de sufrir complicaciones derivadas de la gripe son las embarazadas, los niños pequeños y las personas con enfermedades existentes, tales como asma o diabetes. Desde el 1° de septiembre, 1.295 personas fueron internadas en Oregon con gripe confirmada por análisis de laboratorio y 63 personas murieron. Según los datos de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, más de 200.000 personas en todo el país fueron internadas por gripe y casi 10.000 murieron desde que se desató la pandemia.

Para más información, visite el sitio [www.flu.oregon.gov](http://www.flu.oregon.gov) o llame a la línea directa de atención de la gripe de Salud Pública de Oregon al 1-800-978-3040.