



16 de noviembre de 2009

Responsable de medios: Christine Decker Stone, (oficina) 971-673-1282, (celular) 503-602-8027, (correo electrónico) Christine.l.stone@state.or.us; Alissa Bateman-Robbins, 503-490-6590.

H1N1: Consejos para empresas y empleadores

Con el comienzo de la temporada de fiestas atareado, los funcionarios de la División de Salud Pública de Oregon desean recordar a los empleadores lo que pueden hacer para proteger a sus empleados, clientes y negocios durante la pandemia del virus H1N1.

Según Mel Kohn, M.D., M.P.H., director de salud pública de Oregon, "Es muy importante que los empleadores encuentren formas de detener el avance de la gripe H1N1 en sus lugares de trabajo. El primer paso es la prevención".

Los empresarios pueden comenzar con los siguientes pasos para prevenir el avance del virus de la gripe:

- Alentar a los empleados a lavarse las manos con frecuencia, cubrirse la boca al toser sin usar las manos y vacunarse tan pronto como sea posible.
- Poner a disposición de los clientes desinfectante para manos, pañuelos de papel y canastos para residuos.
- Disuadir a los empleados el uso de los teléfonos, escritorios, oficinas u otros equipos y herramientas de trabajo de sus compañeros de trabajo.
- Desinfectar las superficies de trabajo, los teléfonos, las computadoras y otros equipos de oficina con frecuencia.
- Promover un estilo de vida saludable, como por ejemplo, dejar de fumar, alimentarse bien y hacer ejercicio.
- Poner en práctica licencias de enfermedad que permiten a los empleados enfermos quedarse en su casa y no propagar el virus.

Según Kohn, “Una de las cosas más importantes que la gente necesita hacer para detener el avance de la gripe es quedarse en casa cuando inicialmente aparecen los síntomas, en particular, una fiebre. Tal vez esto provoque un desequilibrio a corto plazo para la empresa, pero es más fácil detener el avance de la gripe en el lugar de trabajo que tener que reemplazar a muchos empleados que están ausentes por más de una semana”.

Los empresarios pueden planificar por adelantado, avisándole a los empleados cuáles son las licencias por enfermedad y haciéndoles saber cuándo es seguro volver a trabajar después de haber tenido la gripe. Los empleadores que no pueden ofrecer licencias por enfermedad, pueden buscar soluciones creativas para que sus empleados puedan compensar el tiempo perdido, como por ejemplo, horarios de trabajo flexibles o trabajo desde el hogar.

Según Kohn, “A aquellos trabajadores y empleados que están muy dedicados a sus trabajos a veces les cuesta mucho tener que perder el trabajo. Sin embargo, deben saber que está bien quedarse en casa cuando están enfermos”.

Los empleadores pueden planificar por adelantado por las ausencias por gripe, capacitando a los empleados en varias especialidades, compilación de una lista de trabajadores de reemplazo y la determinación de la cantidad mínima de trabajo necesaria para mantener la empresa funcionando.

Según Kohn, “Trabajando juntos, podemos mantener las empresas e industrias de Oregon fuerte durante la temporada de gripe”.

Para más información y para recibir un paquete de herramientas de negocios útiles, visite www.flu.oregon.gov o llame a la Línea de Ayuda de la gripe de la Salud Pública de Oregon al 1-800-978-3040.

#